

POMUCKA PRO PROJEKTOVÁNÍ A STAVBU

Velikost sauny se většinou určuje podle maximálního počtu osob sedících společně a pohodlně v saune. Sauna je tehdy šetrná, pokud je:

- v rodinném dome nebo byte vhodná pro 3-5 osob
- v případě komerčních saun (hotely, plovárny) pro 8-12 osob.

V případě potřeby většího místa se vyplatí raději vytvořit více saun. Pro stavbu sauny je nutno předem zajistit následující technické podmínky:

1. Pod saunou má být rovne položená keramická dlažba. Pod větší sauny je doporučeno dát i podlahovou vpusť pro usnadnění úklidu.
2. Omítnuté vedlejší steny.
3. Svetlá výška místnosti má být alespon 2,15 m
4. Vetrání v saune je gravitační. Když je vzdušný prostor místnosti pro saunu příliš malý, nebo nemá okno, tak je treba zajistit odvětrání opotřebovaného vzduchu ze sauny (napr. keramickou vetrací mřížkou pres stenu).
5. Zahrátí sauny se provádí elektrickými saunovými kamny, jejichž výkon se pohybuje mezi 3-22 kW.

Menší saunová kamna (3,0 kW až 4,5 kW) fungují i na jednofázový proud, saunová kamna s větším výkonem potrebují trifázový proud (3 x 220V). Výjimkou jsou saunová kamna Moderna s výkony 6 a 8 kW, které fungují už i na jednofázový proud.

Výpocet potrebného výkonu se delá číslem 0,8 - 1,2 kW / m³ sauny, které číslo je určeno na základe zkušeností. Pri větší stene sauny do vzdálenosti max.. 2m je treba použitím medených kabelu vybudovat následující možnosti napájení:

| výkon pece (kW) | objem sauny (m ³) | medený kabel | | pojistka (A) | | napetí (V) | |
|-----------------|-------------------------------|--------------|----------|--------------|----------|------------|----------|
| | | 3-fázový | 1-fázový | 3-fázový | 1-fázový | 3-fázový | 1-fázový |
| 3,0 | 2 - 4,5 | 5 x 1,5 | 3 x 2,5 | 3 x 6 | 3 x 2,5 | 3 x 400 | 230 |
| 4,5 | 3 - 6 | 5 x 1,5 | 3 x 6 | 3 x 10 | 3 x 6 | 3 x 400 | 230 |
| 6,0 | 5 - 8 | 5 x 2,5 | - | 3 x 10 | - | 3 x 400 | - |
| 8,0 | 7 - 12 | 5 x 2,5 | - | 3 x 16 | - | 3 x 400 | - |
| 9,0 | 8 - 14 | 5 x 2,5 | - | 3 x 16 | - | 3 x 400 | - |
| 10,5 | 9 - 15 | 5 x 4 | - | 3 x 20 | - | 3 x 400 | - |
| 13,5 | 10 - 18 | 5 x 4 | - | 3 x 20 | - | 3 x 400 | - |
| 15,0 v. 16,5 | 15 - 26 | 5 x 6 | - | 3 x 25 | - | 3 x 400 | - |
| 20 | 18 - 30 | 5x10 | - | 3 x 35 | - | 3 x 400 | - |
| 26,0 – 33.0 | 30 - 66 | 5x16 | - | 3 x 50 | - | 3 x 400 | - |

Počasi může ovlivnit čas predhriatia sauny!

POMUCKA PRO PROJEKTOVÁNÍ A STAVBU

A vyhřátí sauny:

Před zapnutím saunových kamen se přesvědčte o tom, zda na vrchu saunové pece a v jejím přímém prostředí není žádná věc.

Při první provozu saunová kamna i kameny vydávají ze sebe pach. Aby pach vyšel ven ze sauny, tak třeba pořádně vyvětrat sauna kabinu. Účelem saunové pece je, aby k saunování sauna kabinu a kameny vyhřátá na vhodnou teplotu. Saunová kamna s vhodným výkonem přiměřená k velikosti sauny a s vhodnou izolací zahřeje saunovou kabinu přibližně za 1 hodinu na potřebnou teplotu k saunování. Vhodná teplota sauna kabiny je přibližně 65-80 ° C teplota.

Saunové kameny obvykle dosáhnou potřebnou teplotu k saunování najednou se saunovými kabinou. Pokud použijeme saunová kamna s vyšším výkonem, tak se vzduch v saunové kabině rychle zahřeje, ale saunové kameny zůstanou s nižší teplotou než je nutné, a takto voda proteče bez vypařování mezi kameny. Pokud je výkon saunových kamen nižší než je potřeba do sauna kabiny, tak se kabina velmi pomalu zahřeje. Osoba co se saunuje je nucena k tomu, aby zkusila naléváním saunových kamenů zvýšit teplotu. S tímto docílí jen to, že se kameny rychle ochladí a po čase saunová kamna při nalévání nebude schopna vydat vhodnou teplotu do vzdušného prostoru sauna kabiny. Zážitek ze saunování bude jen v tedy úplná, pokud si zvolíte podle popisů k rozměrům sauna kabiny saunová kamna sv hodnou výkonností.

Výkon saunové pece:

Pokud stěny a strop jsou obloženy a izolace za obložení vhodně omezí, aby stěny absorbovaly teplotu, tak potřebný výkon saunových kamen určuje metr krychlový vzduchu. Pokud jsou stěny holé, bez izolace (cihla, skleněná cihla, sklo, beton, obklad), tak k určení výkonnosti saunové pece z tabulky je třeba přihlídnout k tomu, že je třeba zvýšit o 1,2m³ metr krychlový vzduchu každým metrem čtverečním stěny. (Viz www.harvia.fi)

A saunová kamna s označením CE jsou v souladu se všemi normami pro instalaci v sauně. Dodržení předpisů ověřují příslušné orgány.

K zajištění hospodářské výkonu saunové pece může být nutné, aby byl strop sauny níže umístěný. K vyhřátí nižšího m³ vzduchu je postačující menší výkon.