



## Himalájská wellness místnost

V dnešní době lidé, mezi nimi i děti, jsou vystaveny mnoha vlivům škodlivým pro zdraví. Elektronická zařízení, smog a kouř rozrušují přirozenou rovnováhu kladných a záporných částic ve vzduchu. Náš celkový duševní a tělesný stav ve velké míře závisí na kvalitě nadýchaného vzduchu. Vysoký obsah pozitivních iontů způsobuje zhoršení celkového duševního a tělesného stavu, psychickou slabost, způsobuje nespavost, může způsobit oslabení imunitního systému u člověka. Krystalická sůl z Himalájí je podle našich poznatků nejčistší a nejdobroučinnější sůl. Přibližně před 250 mil. lety v geologické periodě Trias (Mezozoikum) pod vlivem slunečního záření se praocéán vypařil a v bývalých zátokách zůstala čistá krystalická sůl. Tyto solné ostrovy při vzniku Himálaje přibližně před 70 mil. lety se částečně dostali do útrob Země, kde pod vlivem vysokého tlaku se zlisovali.

Takže tato krystalická sůl pochází z doby, kdy naše Země byla ještě v přirozené rovnováze, a nezískají ji destilací z dnešního znečištěného moře. Himalájská krystalická sůl se dnes nachází v hloubkách Himálaje a do dnešního dne ji těží ručně přirozeným způsobem.

### Jedinečné vlastnosti krystalické soli z Himalájí:

- Obsahuje 84 druhů minerálních látek a stopových prvků
- Je zcela čistá, bez znečištění a bez nečistot z okolí
- Vzhledem ke složení a vzniku má jedinečnou barevnost a krásu

Jakož i název napovídá, solnou cihlu můžeme použít na různé architektonické cíle např. na stavbu částí stěn, oddělovačů prostoru, solné pokoje, solné ložnice / dětského pokoje, na wellness úseky, solné sauny nebo i na stavbu celé solné jeskyně nebo solné komory. S tímto můžeme vytvořit nejen jednoduše krásnou plochu, ale i zdravou a léčivou atmosféru v našem domově, ve fitness a wellness centrech, v lázních, v hotelu, v místnostech pro hosty, v mateřských školách, školách atd.



## Himalájská wellness místnost

---

Solná cihla je himálajský solný krystal vyřezávaný do formy cihly o rozměrech přibližně 20x10x5cm . Himalájská solná cihla je ručně těžeb výrobek , proto z geometrického hlediska může mít různé rozměry . Barva solných cihel se mění od broskve až do tmavě oranžové, mohou být zcela jednobarevné nebo i pěkně žilková , závisí to na tom, ze které vrstvy solného dolu pocházejí.

Himalájská solná terapie je vlastně detoxikační léčivá metoda urychlující detoxikaci organismu . Himalájská sůl má vysoký rozpouštěcí účinek a nadýchané solné krystaly napomáhají očištění dýchacích cest. Solné pokoje postaveno pomocí himálajské soli nabízejí přírodní léčebnou metodu na ochranu zdraví. V himálajských solných pokojích, kabinách panuje bakteriologicky velmi čistá mikroklima . Její vzduch nasycený s minerály a blahodárnými mikroorganismy má pro zdraví prospěšné záporné náboje . Kromě toho obsahuje pro náš organismus důležité chemické prvky - jód, draslík , hořčík , selen - a další užitečné látky.

Nejdůležitějším léčebným účinkům himálajských solných kabin je vliv na sliznice dýchacích cest, a na hladkou svalovinu průdušek . Tyto minerály v přirozeném stavu dávají šlechtnost a efektivnost solné terapie . Jedna kúra v himálajské solné kabině vyhovuje účinkem jednoho celého dne na mořském pobřeží !



### Účinky himalájské sol'né terapie:

- Používáním soli umíme pomoci nejen při onemocnění dýchacích cest, ale např. při alergických onemocněních, senné rýmě a při oslabení imunitního systému
- Zvyšuje kvalitu spánku
- U astmatiků snižuje počet krizí
- Zvyšuje odolnost proti zátěži

## Himalájská wellness místnost

---

### Komu se doporučuje himalájská solná terapie:

- I zdravím - zvyšuje odolnost vůči zátěži pomocí účinku očišťující plic
- Kuřákům
- V případě zánětlivých onemocnění dýchacích cest
- Při záškrtu, senné rýmě, bronchitidě, sinusitidě, zánětu vedlejších nosních dutin, při zánětu ucha, zánětu hlasivek
- Alerikům
- Astmatikům
- Sportovcům
- Při ekzému, psoriasis

Himalájská solná pokoj je bez bakterií a virů. Himálajské solné pokoje a solné kabiny se dají leckde postavit, kde je dostatek místa.